



Merkzettel für den Notfall

Bitte tragen Sie Ihre persönlichen Angaben und wichtige Rufnummern für den Notfall hier ein und hinterlegen Sie den "Merkzettel" gut sichtbar in der Nähe des Telefons.

Notruf/Rettungsdienst: 112

☞ Giftnotruf Ihrer Region: _____

Die 5 Ws des Notrufs:

- Wo?
- Was?
- Wie viele?
- Welche Verletzung?
- Warten auf Rückfragen.

Die 5 Ws des Giftnotrufs:

- Wer?
- Was?
- Wann?
- Wie?
- Wie viel?

☞ Eigene Daten und wichtige Rufnummern (* siehe Tageszeitung oder Aushang in Apotheken und Arztpraxen)

Name:

Straße:

Nr.:

Stockwerk:

PLZ:

Ort:

Telefon:

Handy:

Kinder- und Jugendarzt/-ärztin:

*Kinderärztlicher Notdienst:

Hausarzt/-ärztin:

*Augenärztlicher Notdienst:

Kinderchirurg/-in

*Apothekennotdienst: